

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,36	19,12	131,5	819
Итого за день		29,36	19,12	131,5	819
Итого стоимость за день					60,00